

JULIO 2025

NÚMERO 87

# ÁPEIRON

REVISTA DE DIFUSIÓN SOBRE AUTISMO

Lectura Fácil



## LA IMPORTANCIA DE JUGAR

AÑO 6- 2024

TRELEW - CHUBUT

PUBLICACIÓN DE FUNDACIÓN ÁNGELES DE CRISTAL

# Nota del editor

Les damos la bienvenida a un nuevo año de trabajo que seguro será de crecimiento y de aprendizaje para todos y cada uno de los profesionales que trabajan en la institución y también para las familias de niños y niñas que asisten a las terapias en Fundación Ángeles de Cristal.

Apostamos por seguir ofreciendo un mejor servicio y seguir trabajando por la mejora de la calidad de vida.

Este año, dentro de los objetivos que tenemos de seguir difundiendo información sobre autismo, queremos que también sea un contenido que no distinga barreras de acceso a la información de cualquier persona independientemente de su condición.

Se trata de generar canales para que la información sea accesible. Es nuestra contribución al derecho fundamental de acceso a la información, la inclusión social y el empoderamiento.



Material de difusión realizado por el Área de Prensa y Difusión a cargo de Analía García, con el asesoramiento del equipo técnico: de Fundación Ángeles de Cristal

Edición: Prensa y Difusión

## FORMAS DE CONTACTO

---

### COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

infoangelesdecristal@gmail.com

### ÁREA TERAPÉUTICA

terapiasfac@gmail.com

### ÁREA PEDAGÓGICA

pedagogicafac@gmail.com

### ÁREA CAPACITACIÓN

apeirontrelew@gmail.com

## Encontranos en:

### REDES SOCIALES

Facebook: Ángeles de Cristal Autismo Trelew  
Ápeiron

Instagram: angelestrelew

YouTube: Ángeles de Cristal Autismo Trelew

PÁGINA WEB: [www.fundangelesdecristal.org](http://www.fundangelesdecristal.org)

# LA IMPORTANCIA DE JUGAR

¿Por qué es importante?

- Porque jugar es parte del desarrollo infantil
- Porque a través del juego se aprenden cosas importantes como: compartir, esperar turnos, conocer y relacionarse con otras personas, comunicarse, expresar emociones



Las personas con autismo a veces tienen más dificultades para jugar con otros. Por eso es importante ofrecer ideas y apoyos para que todos puedan jugar juntos.

Es común en autismo: que se presenten dificultades para hablar o comunicarse, entender las emociones, lo que piensan los demás, la necesidad de rutinas claras, los ruidos fuertes o cambios repentinos. Por eso es importante aplicar algunas herramientas, como por ejemplo, el uso de imágenes para entender mejor lo que pasa.

A veces el recreo suele ser un momento difícil para los niños y niñas con autismo: no saben qué hacer si no hay una actividad clara o puede costarles integrarse al grupo. Por eso es importante organizar juegos dirigidos y con apoyo visual.



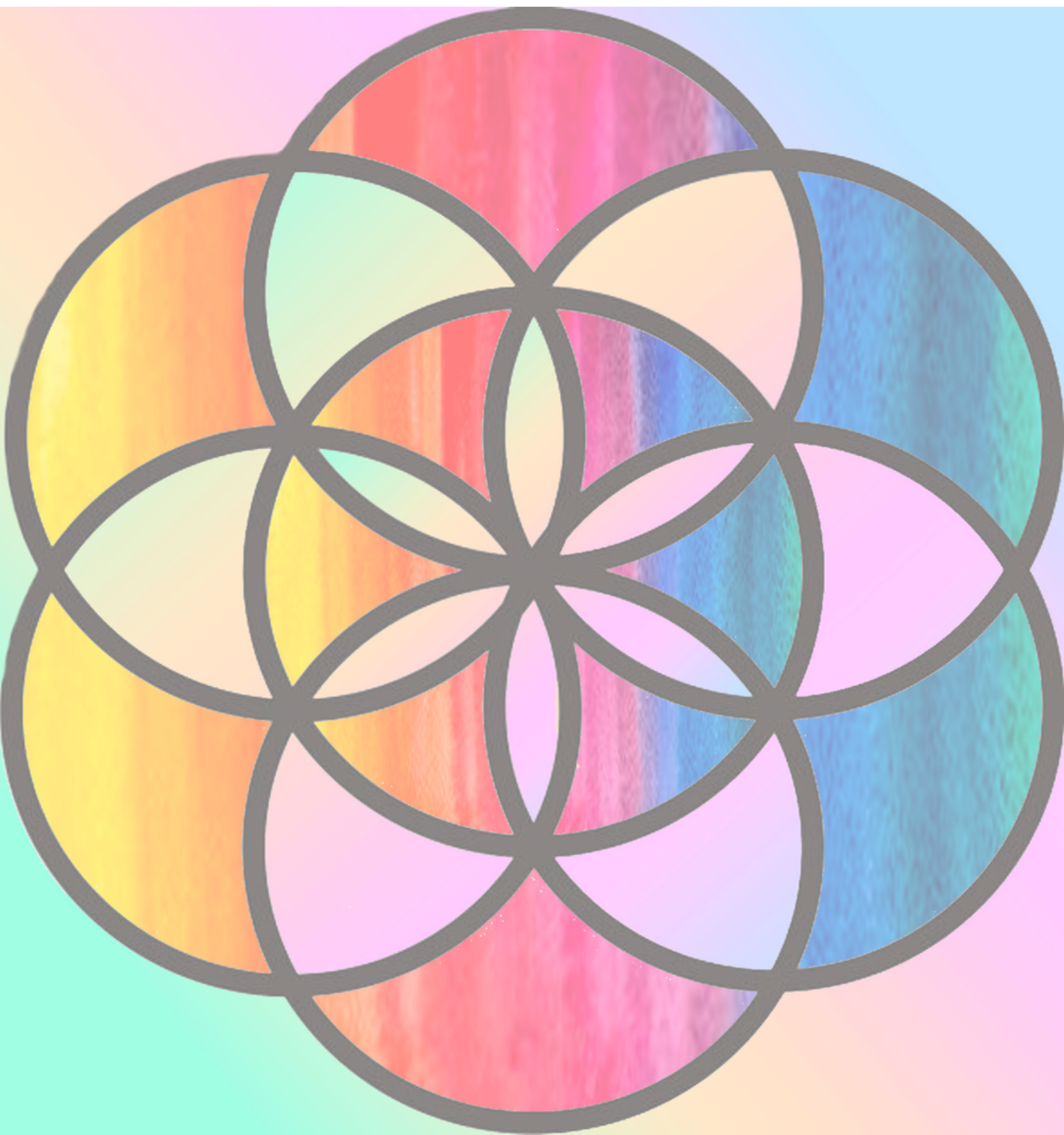
Promover el juego como estrategia permite que todos puedan disfrutar de ese momento, fomentar, la autonomía y la relación con otros, el respeto y también como herramienta para las familias o incluso para docentes.

¿Cómo se hace?

- Usar una metodología visual y estructurada:
- Mostrar las reglas con imágenes (pictogramas).
- Dividir el patio en zonas para distintos juegos.
- Repetir las actividades en horarios fijos.
- Los adultos acompañan el juego para de a poco, retirar los apoyos.

Ideas clave

- Conocer como funciona el grupo y cuáles son las necesidades que se presentan
- Ajustar durante el proceso
- Jugar es aprender.
- Todos tienen derecho a jugar.
- Con apoyo y estrategias, la inclusión es posible.
- El recreo puede ser un gran momento para crecer en grupo.



**Fundación  
Ángeles de Cristal**

---

Si me enseñas, yo puedo





Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus pellentesque, blandit elit.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus pellentesque, blandit elit.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.

# Qué tener en cuenta antes de adoptar



Compromiso a largo plazo

Evaluación del espacio y entorno

Investigación de la raza y necesidades

Recursos financieros y de salud

- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem.
- Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien.
- Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend.
- Aenean neque risus, sollicitudin commodo urna eu, condimentum ultricies augue. In in urna tellus. In sodales, diam non ullamcorper consequat, nisi tortor semper nisl, ut gravida ligula ligula interdum arcu. Phasellus pulvinar convallis sem, nec laoreet tellus mattis ut. Suspendisse potenti. Curabitur nisi mauris, auctor quis nisl ut.

## LUGARES DONDE ADOPTAR

---

### Ensigna

Calle Cualquiera 123, Cualquier Lugar  
911-234-5678

[www.unsitiogenial.es](http://www.unsitiogenial.es)  
[hola@unsitiogenial.es](mailto:hola@unsitiogenial.es)  
[@unsitiogenial](#)

---

### Álvarez y Pérez

Calle Cualquiera 123, Cualquier Lugar  
911-234-5678

[www.unsitiogenial.es](http://www.unsitiogenial.es)  
[hola@unsitiogenial.es](mailto:hola@unsitiogenial.es)  
[@unsitiogenial](#)

---

### Fernández y Fernández

Calle Cualquiera 123, Cualquier Lugar  
911-234-5678

[www.unsitiogenial.es](http://www.unsitiogenial.es)  
[hola@unsitiogenial.es](mailto:hola@unsitiogenial.es)  
[@unsitiogenial](#)

---

### Sociedad Martínez

Calle Cualquiera 123, Cualquier Lugar  
911-234-5678

[www.unsitiogenial.es](http://www.unsitiogenial.es)  
[hola@unsitiogenial.es](mailto:hola@unsitiogenial.es)  
[@unsitiogenial](#)

---

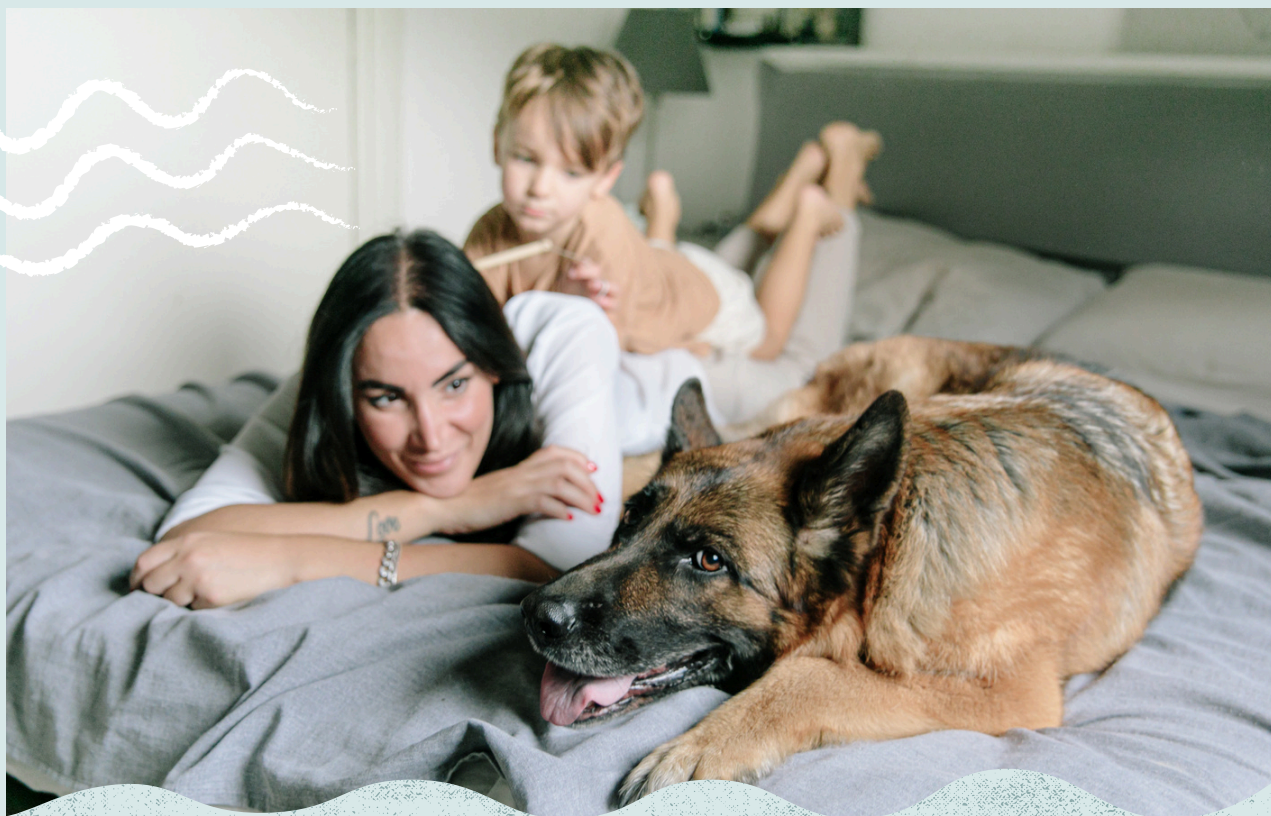


Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat.

Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante porttitor metus.





# Historias de vidas rescatadas

*POL*

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat.



## XABI

Suspendisse blandit faucibus turpis a iaculis. Mauris dictum urna semper metus euismod facilisis. Sed at semper neque. Cras eu dolor imperdiet, laoreet justo in, posuere diam. Integer ac aliquam lectus, non dictum nisi. Aenean neque risus, sollicitudin commodo urna eu, condimentum ultricies augue. In urna tellus. In sodales, diam non ullamcorper consequat, nisi tortor semper nisl, ut gravida ligula ligula interdum arcu. Phasellus pulvinar convallis sem, nec laoreet tellus mattis ut.

Sed in dui dignissim, rhoncus orci quis, lacinia nisl. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat. Suspendisse potenti. Curabitur nisi mauris, auctor quis nisl ut, imperdiet blandit nisl. Suspendisse metus eros, condimentum et lacus vel, fringilla tincidunt diam.





## SALUD Y BIENESTAR

# Alimentación saludable y actividades para mantener a tus mascotas felices

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor.





Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Mauris fringilla semper elit luctus maximus. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Integer suscipit neque lorem, nec condimentum enim eleifend ac. Nunc quis odio tortor. Suspendisse tempor non odio eu fermentum.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus.

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis.

Nulla facilisi. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus.

# CONCURSO DE MASCOTAS TALENTOSAS



Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis.

Nulla facilisi. Suspendisse ultricies, magna nec consectetur eleifend. Suspendisse tempor non odio eu fermentum. Nunc mollis pharetra sem vel faucibus.



## Premios

Nunc mollis pharetra sem vel faucibus. Aliquam vel nisl pellentesque, blandit elit sit amet, luctus sapien. Duis et lacus id turpis feugiat pretium sit amet vel quam.



# EVENTOS SOLIDARIOS



ENERO - FEBRERO



## SALFORD Y ASOCIADOS

Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat rhoncus. Aenean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim.

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat. Fusce ut elit quis dui efficitur laoreet. Nulla facilisi.

## EL PULPO SIMPÁTICO

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat. Fusce ut elit quis dui efficitur laoreet. Nulla facilisi.

Praesent porttitor placerat metus at elementum. Vivamus vulputate felis sit amet lectus feugiat rhoncus. Aenean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim.



## Cómo participar

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis.



# TESTIMONIOS DE VOLUNTARIOS



**Alberto Navarro**

*Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat.*



**Lucía Román**

*Aenean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat.*



**Lucas Villanueva**

*Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat.*



## VOLUNTARIADO EN SHONOS

Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat.

In sodales, diam non ullamcorper consequat, nisi tortor semper nisl, ut gravida ligula ligula interdum arcu. Phasellus pulvinar convallis sem, nec laoreet tellus mattis ut. Suspendisse potenti.



### Aina Soler

*Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat.*



### Fernando Morales

*Menean a magna at velit lacinia euismod. Praesent accumsan consectetur purus eu dignissim. Proin lorem nisi, fermentum commodo blandit lacinia, scelerisque non ante. Sed tempus, odio sed egestas feugiat, quam nibh consequat nibh, et rhoncus turpis tortor at felis. Integer convallis congue consequat.*





**Nube**  
2 meses

ENERO 2030

**SHONOS**  
REVISTA GRATUITA DE LA ASOCIACIÓN DE REFUGIO DE ANIMALES

NÚMERO 13